

결핵 바로알기

[학생처 한양보건센터]

결핵이란

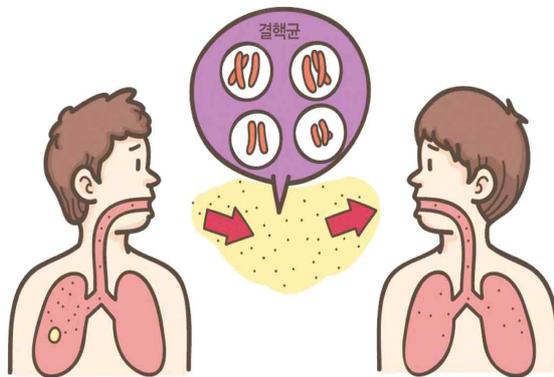
- ▷ 결핵균(*Mycobacterium tuberculosis*)에 의한 공기매개 감염질환
- ▷ 대부분 폐에서 발생(폐결핵)하며, 신장, 신경, 뼈 등 다른 조직이나 장기에서도 발생(폐외결핵) 가능

결핵의 감염경로

- ▷ 전염성 폐결핵환자의 기침, 재채기 또는 대화 등을 통해 배출된 결핵균이 공기를 통해 다른 사람의 폐로 들어가게 되면 결핵균에 감염

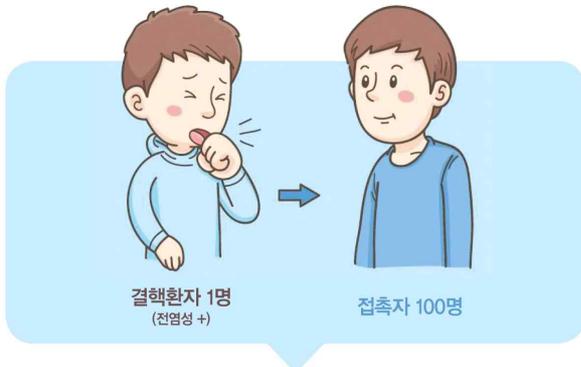
- 결핵균이 전파되지 않는 경우
 - 환자가 사용하는 식기
 - 의류, 침구
 - 책 및 가구 등과 같은 환자 물건
 - 음식

[그림 출처 : 대한결핵협회]



결핵의 발병

- ▷ 결핵균에 감염된 사람 중 약 10%만 발병하여 결핵환자가 되고, 나머지 90%의 감염자는 면역기전에 의해 평생 발병하지 않습니다.
- ▷ 또한 결핵환자 중 50%는 결핵균 감염 후 1~2년 내에 발병하고, 나머지 50%는 잠복상태로 있다가 면역력이 떨어지면 발병하게 됩니다.
- ▷ 학업 스트레스, 다이어트 등으로 면역력이 약해진 20대에서 결핵 발생률이 증가하고 있음



감염 30명
(잠복결핵감염)

발병 3 - 6명
(결핵으로 발병)

□ 잠복결핵감염

- 결핵균에 감염되어 우리 몸 안에 균이 존재하지만 면역기전에 의해서 억제되어 있는 상태로, 균이 외부로 배출되지 않아 다른 사람에게 전파되지 않으며 증상이 없고, 흉부 엑스선검사에서도 정상인 경우로 투베르쿨린 피부반응검사에서만 양성반응
- 잠복결핵 약물 치료
 - 35세 미만 잠복결핵 환자 약물치료 실시
 - 35세 이상인 경우는 면역이 저하되어 결핵 발생 위험이 큰 사람들을 우선 치료함

[그림 출처 : 대한결핵협회]

결핵의 증상

▷ 주요증상 : 2주 이상 기침, 발열, 수면 중 식은 땀, 체중감소 등

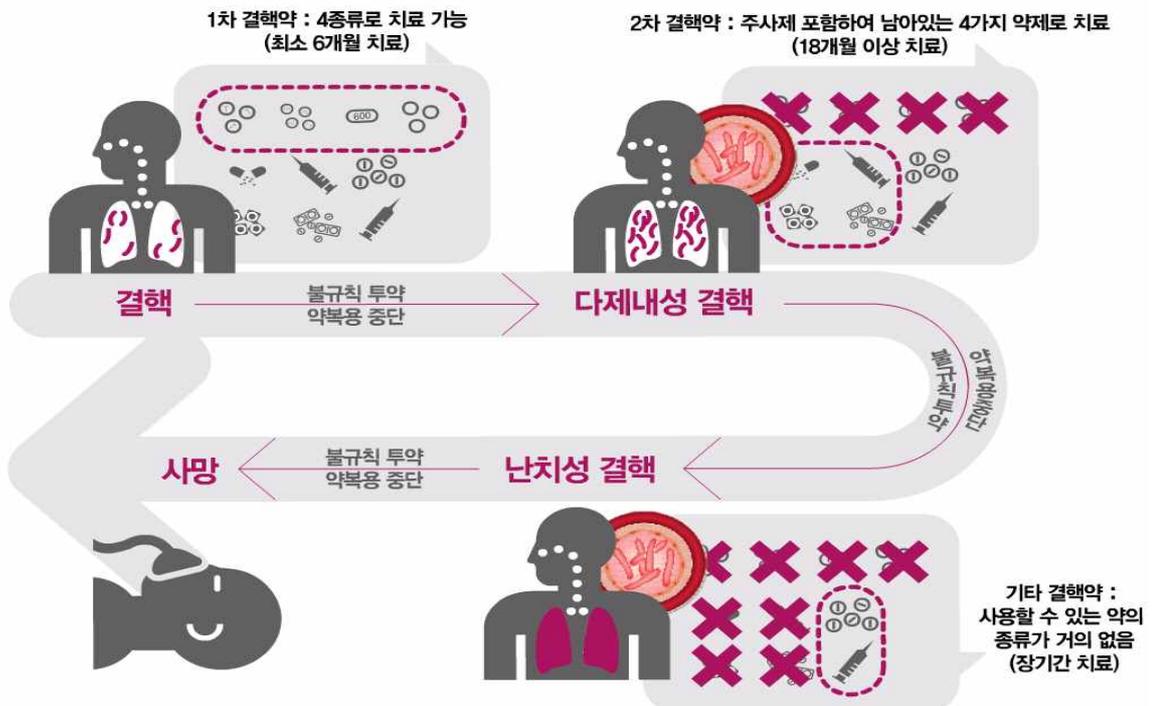


[그림 출처 : 대한결핵 및 호흡기 학회, 질병관리본부]

▷ 감기와 구별이 어려워 초기에 치료를 받지 못하는 경우가 많으므로, **2주 이상 기침이 계속된다면 반드시 지역 보건소(무료)나 병원을 방문하시어 결핵검진을 받으시길 바랍니다.**

결핵의 진단과 치료

- ▷ 결핵의 진단 : 흉부 X선 검사 후 결핵이 의심되면 결핵균 검사(도말검사, 배양검사, 약제감수성, 핵산증폭검사) 실시
- ▷ 객담검사에서 양성이 확인되지 않았지만 의사의 소견에 따라 결핵으로 확인된 '의사결핵'도 치료를 받아야 합니다.
- ▷ 결핵의 치료 : 표준 치료기간은 6개월(**규칙적인 약 복용이 정말 중요!!**)



[그림 출처 : 질병관리본부]

결핵 접촉자검진

- ▷ 학교에서 전염성 결핵환자가 1명 발생하더라도 역학조사(질병관리본부, 성동구보건소)를 통해 접촉자 범위를 정하여 접촉자 검진을 실시하게 됩니다[감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 제18조, 결핵예방법 제10조 및 제19조, 학교보건법 제11조, 국가결핵관리지침, 결핵예방법 시행령 제14조 등].
- ▷ 검진 방법(총 2차례에 걸쳐 검진)
 - ▷ 1차 검진 : 흉부 X-선 검사, 투베르쿨린 피부반응검사(TST) 또는 IGRA 혈액검사(TST 양성반응 시)
 - ▷ 2차 검진 : 8~10주 후 TST 또는 IGRA 혈액검사(2차 TST 양성반응 시), X-ray 검사(3개월 째)
- ▷ 1차 검진 결과가 정상이더라도 결핵균의 특성상 증식속도가 느리고 사람에 따라 반응이 늦게 나타날 수 있기 때문에 2차 검진까지 모두 시행합니다(질병관리본부 역학조사에 따라 변동가능).
- ▷ 접촉자 검진 기간 중 결핵환자가 추가로 발생하면 역학조사를 통해 접촉자 검진 대상자 범위가 넓어지고, 접촉자 검진 기간(추구관리)도 연장됩니다.
- ▷ 따라서, **접촉자 검진 실시에 적극적인 협조가 요구됩니다.**
- ▷ 검진 결과 잠복결핵으로 진단되면 잠복결핵치료(약물치료)를 꼭 받으셔야 합니다.

등교(업무) 일시 제한

- ▷ 전염성 폐결핵환자 등교(업무) 일시 제한(학교보건법 제8조, 동법 시행령 제22조, 산업안전보건법 제45조 및 동법 시행규칙 제116조, 결핵예방법 제13조, 국가결핵관리 지침 등에 따름)
 결핵약 복용 2주가 지나면 전염력이 소실되므로 **전염력이 없다는 의사 소견서를 행정팀 또는 해당부서에 제출하시면 등교(업무)가 가능합니다.**

결핵 예방법



▷ **예방접종(BCG)**

- ▷ 우리나라에서는 생후 1개월 이내의 모든 신생아에게 BCG를 접종하도록 권고하고 있으며, 예방접종을 통해 소아에서 발생가능성이 높은 중증결핵을 예방할 수 있습니다.
- ▷ 결핵예방접종(BCG접종)은 소아의 심각한 중증 결핵예방을 위해 접종하는 것으로, **예방접종만으로 결핵이 평생 동안 예방되는 것은 아닙니다.**

▷ **면역력강화**

- ▷ 심한 피로, 스트레스, 무리한 체중감량 등으로 인한 면역력 저하가 원인이 될 수 있으므로, 충분한 영양상태를 유지하며 건강하게 살 수 있도록 스스로 몸 관리를 잘 하는 것이 중요하고, 면역력강화를 위해서 술과 흡연은 금하는 것이 좋습니다.

▷ **결핵환자가 주의할 점**

- ▷ 폐결핵의 경우 호흡기 전염병이므로 치료 시작 전 증상을 보이는 경우와 치료 시작 후 결핵균 검사에서 음성이 될 때까지 마스크를 착용하는 것이 좋습니다.
- ▷ 가정에서도 반드시 **마스크를 착용**하고, **창문을 열어 자주 환기**를 시키며, **공공장소로의 외출을 자제**합니다.

